

päistetyt kaurasnacksit

kahdelle

Ainekset

- 4 viipaletta kaurapahtoleipää
voita, leipien voiteluun
rouhittua mustapippuria
yrttimaustetta

Valmistus

1. Leikkaa leivät ohuiksi viipaleiksi.
2. Paahda leivät miedolla lämmöllä rapean ruskeiksi, voitele voilla ja ripottele mustapippuria ja yrttimausteseosta leipien pinnalle ja nauti. Voit myös paahata leivät uunissa: Kuumenna uuni 160 asteeseen. Voitele leipäviipaleet kevyesti voilla, asettele leipäviipaleet uunipellille ja ripottele päälle mausteet. Paista uunissa noin 10 - 20 minuuttia, kunnes leipäpalat ovat kovan rapeita.

Tykkäätkö herkutella sipseillä? Entä jos tekisit sipsien sijaan kaurasnackseja? Ne ovat hyviä vatsallesi ja kukkarollesi. Snackseja voit tehdä kerralla enemmänkin. Säilytä ne kuivassa paikassa, niin sinulla on valmiina hyvää naposteltavaa seuraavaksikin kerraksi.



SUOMEN KAURAYHDISTYS
FINNISH OAT ASSOCIATION



ruokaa ja luonnonvaroja

Tämän aineiston tuottamiseen on käytetty maa- ja metsätalousministeriön tukea.

